



OUTDOOR BODYPOWER

Jeden Mittwoch um 17:30 Uhr ab 14.03.2018

Treffpunkt Lighthouse Empfang

(OSRAM GmbH, Marcel-Breuer-Str. 6)

GUTSCHEIN

für 1x gratis zum Ausprobieren & Kennenlernen
Du willst auch wieder fit werden und liebst Sport an der frischen Luft? Dann bist Du genau richtig bei uns!

Wir suchen Kolleginnen / Kollegen, die mit uns gemeinsam fit bleiben oder werden wollen. Der **OUTDOOR BODYPOWER** ist ein intensives Ganzkörper- und Kraftausdauertraining meist nur mit dem eigenen Körpergewicht und / oder Trainings-geräte wie XCO und TRX, unter Leitung einer erfahrenen Trainerin.



SV OSRAM e.V.

GroupFitness ist **sportlicht®**



Kontakt: info@svo1909.de

www.svo1909.de/sportabteilungen/groupfitness