

NEUER
KURS



PILATES & FASZIEN TRAINING



PILATES & FASZIEN TRAINING

WIR STARTEN **NEU** MIT PILATES & FASZIEN TRAINING IM LIGHTHOUSE MIT BETTINA THEISINGER ALS PROFESSIONELLE TRAINERIN. DU WILLST DEINEN RÜCKEN UND BAUCH STÄRKEN UND ZUGLEICH LÄSTIGE RÜCKENSCHMERZEN LOSWERDEN? DANN BIST DU GENAU RICHTIG BEI UNS. MIT DIESEM TRAINING STÄRKEN UND ENTSPANNEN WIR DIE MUSKELN UND MASSIEREN DIE FASZIEN MIT DER MASSAGEROLLE.

WANN: AB 23. JANUAR 2019, IMMER MITTWOCHS UM 17:30 UHR

WO: LIGHTHOUSE RAUM B 01.59 ODER A 20.02 (WWW.SVO1909.DE/SPORTABTEILUNGEN/PILATES)

KOSTEN: 1X GRATIS ZUM KENNENLERNEN, 10ER KARTE



SV OSRAM e.V.

GroupFitness ist sportlicht® 

Kontakt: info@svo1909.de
www.svo1909.de/sportabteilungen



PURE MOVE

Bettina Theisinger

Tel: +49 (0) 170 - 49 23 374

www.pure-move-fitness.de

GUTSCHEIN



1x PROBESTUDE
GRATIS



P I L A T E S & F A S Z I E N T R A I N I N G



SV OSRAM e.V.

GroupFitness ist sportlicht®



Kontakt: info@svo1909.de

www.svo1909.de/sportabteilungen

PILATES FASZIEN TRAINING

Name: _____

Datum: _____

X	X	X	X	X
X	X	X	X	

Diese 10er Karte ist 3 Monate gültig und nicht auf Dritte übertragbar.